



Patienteninformation zur Psoriasis

Was ist die Psoriasis?

In der Schweiz leiden ca. 2 % an einer Psoriasis. Die Psoriasis ist eine genetisch vererbte entzündliche Erkrankung der Haut. Sie kann einen chronischen, aber auch einen immer wieder auftretenden Verlauf haben. Meist tritt die Psoriasis im frühen Erwachsenenalter auf, kann aber auch schon im Kindesalter oder auch im hohen erwachsenen Alter auftreten. Je mehr Familienmitglieder von einer Psoriasis betroffen sind, desto höher ist das Risiko daran zu erkranken. Es gibt verschiedene Psoriasisformen, welche sich nach verschiedenem Verlauf unterscheiden:

- Plaque Psoriasis
- inverse Psoriasis
- erythrodermische Psoriasis
- pustulöse Psoriasis

Die Psoriasis entsteht durch eine Fehlregulation des Immunsystems. Wegen ihrem Erscheinungsbild wird die Psoriasis als „Schuppenflechte“ bezeichnet. Die Schuppung entsteht durch eine stark erhöhte Zellteilung. Dadurch, dass sich die Oberhaut viel schneller erneuert, gelangen überschüssige Hautzellen schneller an die Oberfläche und werden nicht richtig abgestossen. Die Psoriasis ist bis heute nicht heilbar, es gibt jedoch viele verschiedene Behandlungsmöglichkeiten einer Psoriasis.



Auslösende Faktoren

- Infekte
- ungünstige klimatische Bedingungen
- Hautverletzungen
- bestimmte Medikamente
- Übergewicht
- übermässiger Alkoholgenuss
- psychische Belastungssituationen

Patienten mit Psoriasis weisen öfters als Gesunde Übergewicht, Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, erhöhte Blutfettwerte und Herz-Kreislaufkrankheiten auf.

Symptome

Es bilden sich scharf begrenzte, verdickte und gerötete Herde mit festhaftender Schuppung. Meist sind das Knie, die Ellbogen und die Kopfhaut betroffen. Häufig findet man die Psoriasis aber auch an

anderen Stellen wie der Gesässfalte, den Finger- und Fussnägel und an Hand- und Fussflächen. Die Psoriasis kann am ganzen Körper auftreten. Auch können sich Eiterbläschen bilden. Bei schwerem Verlauf kann es zu einer Entzündung der Gelenke (Psoriasis Arthritis) führen. Die Patienten haben fast immer eine höhere Hautempfindlichkeit und Trockenheit.

Behandlung

Immer wichtig ist die starke Rückfettung der Haut. In 80 % der Betroffenen kommt eine Lokalthherapie zum Einsatz, da sich die Psoriasis nur an vereinzelt Körperstellen zeigt. Bei einem starken Schub der Psoriasis wird meist eine kortisonhaltige Creme/Salbe eingesetzt. Bei grosser Körperausdehnung der Schuppenflechte kommt oft die UV-Lichttherapie zum Einsatz. Hierbei wird künstliches Sonnenlicht erzeugt.

Schwere Psoriasisformen (meist mit Gelenkbeteiligung) müssen oft mit einer systematischen Behandlung therapiert werden. Hierbei werden Medikamente eingenommen oder werden injiziert. In den letzten Jahren kamen eine Reihe neuer Medikamente auf den Markt, sogenannte Biologicals, die in viele Entzündungsprozesse der Psoriasis eingreifen.

Sämtliche Therapien können in unserer Praxis angeboten werden. Wichtig ist die Lebensqualität des Patienten zu verbessern, da viele Patienten mit einer Psoriasis mit psychischen Problemen belastet sind und Probleme haben mit ihrem sozialen Umfeld.